

**Поурочные ссылки на онлайн-ресурсы для работы с учащимися
объединения: Хореографическая студия «Алишевец»
предмет: «Хореография»
педагог: Железнякова Валерия Александровна
МБУДО «Городской дворец детского творчества имени А.Алиша» г. Казани**

Дата занятия (по расписанию)	Время занятия (по расписанию)	Группа (по расписанию)	Тема и содержание занятия	Ссылка
08.04.2020	15.00-15.20	№557	<p>Тема 1. Часть 1. Партерная гимнастика.</p> <p>Видео-уроки «Упражнения на развитие стоп»</p> <p>Видео-урок «Упражнения на развитие выворотности»</p> <p>Видео-урок «Упражнения на развитие гибкости»</p> <p>Методический материал</p> <p>-статья «Партерная гимнастика и ее польза»</p> <p>Домашнее задание:</p> <p>-ознакомиться с методическим материалом (прислать фотоотчет);</p> <p>-проработать материал по видео-урокам, отработать данные движения (прислать видеоотчет).</p>	<p>1. https://www.youtube.com/watch?v=BobBoPmaots</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=2nh9fdJftCE</p> <p>2. https://www.youtube.com/watch?v=mTAvY1wHcсА</p> <p>3. https://www.youtube.com/watch?v=MmuYz-8v90E</p>
11.04.2020	15.00-15.20	№557	<p>Тема 1. Часть 2. Партерная гимнастика.</p> <p>Методический материал</p>	https://vk.com/club193810320

			<p>-основные движения по уроку растяжки</p> <p>Домашнее задание:</p> <p>-отработать материал, ранее изученный на уроках по методической рекомендации «Основные движения по уроку растяжки» (прислать фото и видеоотчеты)</p>	
15.04.2020	15.00-15.20	№557	<p>Тема 2. Часть 1. Экзерсис у станка по народно-сценическому танцу.</p> <p>Методический материал:</p> <p>-экзерсис у станка по народно-сценическому танцу;</p> <p>Домашнее задание:</p> <p>-самостоятельно вспомнить, отработать ранее изученные движения у станка с обеих ног (plie, battement tendu, battement tendu jete) – прислать фото и видеоотчеты</p>	https://vk.com/club193810320
18.04.2020	15.00-15.20	№557	<p>Тема 2. Часть 2. Экзерсис у станка по народно-сценическому танцу.</p> <p>Методический материал:</p> <p>-экзерсис у станка по народно-сценическому танцу;</p> <p>Домашнее задание:</p> <p>-самостоятельно вспомнить, отработать ранее изученные движения у станка с обеих ног</p>	https://vk.com/club193810320

			(каблучное упражнение, rond de jambe par terre, pas tortille, подготовка к веревочке) – прислать фото и видеосообщения	
22.04.2020	15.00-15.20	№557	<p>Тема 3. Часть 1. Урок классического танца в партере.</p> <p>Мастер-класс Евгении Образцовой «Гимнастика Бориса Князева (урок 1)»</p> <p>Методический материал:</p> <ul style="list-style-type: none"> -словарь основных балетных терминов -статья «Партерная гимнастика в хореографии, методика Бориса Князева» <p>Домашнее задание:</p> <ul style="list-style-type: none"> -проработать материал по данному мастер-классу, отработать движения, отметить и выписать для себя наиболее интересные, полезные движения (прислать видеосообщение); -выучить словарь основных балетных терминов 	https://www.youtube.com/watch?v=qddZ-kz3X6Q
25.04.2020	15.00-15.20	№557	<p>Тема 3. Часть 2. Урок классического танца в партере</p> <p>Мастер-класс Евгении Образцовой «Гимнастика Бориса Князева (урок 2)»</p>	https://www.youtube.com/watch?v=0GbrTX9feNA

			<p>Методический материал:</p> <ul style="list-style-type: none"> -словарь основных балетных терминов -статья «Образцова Евгения Викторовна» <p>Домашнее задание:</p> <ul style="list-style-type: none"> -проработать материал по данному мастер-классу, отработать движения, отметить и выписать для себя наиболее интересные, полезные движения (прислать видеоотчет); -выучить словарь основных балетных терминов 	
29.04.2020	15.00-15.20	№557	<p>Тема 3. Часть 3. Урок классического танца в партере.</p> <p>Мастер-класс Евгении Образцовой «Гимнастика Бориса Князева (урок 3)»</p> <p>Методический материал:</p> <ul style="list-style-type: none"> -тест «Терминология классического танца» <p>Домашнее задание:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проработать материал по данному мастер-классу, отработать движения, отметить и выписать для себя наиболее интересные, полезные движения (прислать видеоотчет); -пройти тест «Терминология классического танца» (выбранный ответ отметить любым 	<p>https://www.youtube.com/watch?v=-oO6SufVhQw</p>

			способом и отправить тест на проверку на почту)	
06.05.2020	15.00-15.20	№557	<p>Тема 4. Балет «Шопениана»</p> <p>Видео балета «Шипениана»</p> <p>Методический материал: -статья «Балет «Шопениана»</p> <p>Домашнее задание:</p> <p>-просмотр балета «Шопениана»;</p> <p>-анализ просмотренного видео (свое впечатление от просмотра, описание эмоциональной стороны артистов, описание знакомых движений классического танца в балете – оформить в формате Word и прислать на почту)</p>	https://www.youtube.com/watch?v=GzPcMIzcxxg
13.05.2020	15.00-15.20	№557	<p>Тема 5. Часть 1. Растяжка и движения на поддержание формы.</p> <p>Видео-урок «Stretching»</p> <p>Домашнее задание:</p> <p>-проработать материал по видео (прислать видеоотчет);</p>	https://www.youtube.com/watch?v=DtV1X3JD0RM&list=RDCMUCbw0h18AgMGpGwwmwKXo2w&start_radio=1&t=0

16.05.2020	15.00-15.20	№557	<p>Тема 5. Часть 2. Растяжка и движения на поддержание формы.</p> <p>Видео-урок «Упражнения на пресс»</p> <p>Домашнее задание:</p> <p>-проработать материал по видео (прислать видеоотчет);</p> <p>-проработать урок по растяжке из темы 1 по методическому материалу «Основные движения по уроку растяжки» (прислать видеоотчет);</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=crckYUXnp3w</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=Tue7vGyjRb4</p>
20.05.2020	15.00-15.20	№557	<p>Тема 6. Часть 1. Особенности башкирского народного танца.</p> <p>Мастер-класс «Основная дробь, положение рук в башкирском танце»</p> <p>Мастер-класс «Движения рук в характере башкирского танца»</p> <p>Мастер-класс «Основной шаг башкирского танца, комбинация «засучивание рукавов»</p> <p>Методический материал:</p> <p>-статья «Башкирский народный танец»;</p> <p>Домашнее задание:</p>	<p>1. https://www.youtube.com/watch?v=6YhiSFeOSe0</p> <p>2. https://www.youtube.com/watch?v=VPZfobZbPRM</p> <p>3. https://www.youtube.com/watch?v=FWQGFaW1LrE</p>

			<p>-ознакомиться с методическим материалом;</p> <p>-самостоятельно ознакомиться с данным видеоматериалом, отработать движения в характере башкирского танца (прислать видеоотчет)</p>	
23.05.2020	15.00-15.20	№557	<p>Тема 6. Часть 2. Особенности башкирского народного танца.</p> <p><u>Пройденный материал:</u></p> <p>Мастер-класс «Основная дробь, положение рук в башкирском танце»</p> <p>Мастер-класс «Движения рук в характере башкирского танца»</p> <p>Мастер-класс «Основной шаг башкирского танца, комбинация «засучивание рукавов»</p> <p><u>Новый материал:</u></p> <p>Мастер-класс «Хлопки и щелчки в башкирском танце»</p> <p>Мастер-класс «Дробь в характере башкирского танца «Бурзяночка»</p> <p>Методический материал:</p> <p>-статья «Башкирский национальный костюм»</p>	<p>1. https://www.youtube.com/watch?v=6YhiSFeOSe0</p> <p>2. https://www.youtube.com/watch?v=VPZfobZbPRM</p> <p>3. https://www.youtube.com/watch?v=FWQGFaW1LrE</p> <p>4. https://www.youtube.com/watch?v=9Woa-LR2oX0</p> <p>5. https://www.youtube.com/watch?v=kwdGGEKebtLA</p>

			<p>Домашнее задание:</p> <ul style="list-style-type: none"> -ознакомиться с методическим материалом; -закрепление пройденного материала из предыдущего урока; -самостоятельно ознакомиться с новым материалом, отработать движения в характере башкирского танца (прислать видеоотчет) 	
27.05.2020	15.00-15.20	№557	<p>Тема 8. Часть 1. Ансамбли народного танца России.</p> <p>Танец «Симд» в исполнении Государственного академического ансамбля танца «Алан»</p> <p>Танец «Семь девушек» в исполнении Государственного академического ансамбля народного танца им. Файзи Гаскарова</p> <p>Танец «Гармонь-гармонь» в исполнении Государственного ансамбля песни и танца РТ</p> <p>Методический материал:</p> <ul style="list-style-type: none"> -статья «Ансамбли народного танца России» <p>Домашнее задание:</p> <ul style="list-style-type: none"> -самостоятельное ознакомление с методическим и видеоматериалами (прислать 	<ol style="list-style-type: none"> 1. https://www.youtube.com/watch?v=8Ja3ayvBj84 2. https://www.youtube.com/watch?v=0NC2Yq-1DCE 3. https://www.youtube.com/watch?v=oRSRD4dc9fM

			<p>фотоотчет);</p> <p>-выбрать один из ансамблей, который не представлен в статье и сделать реферат (формат Word, прислать на почту), просмотреть его концертные номера;</p> <p>-повторить урок «Тема 2. Часть 1. часть 2.»</p>	
30.05.2020	15.00-15.20	№557	<p>Тема 8. Часть 2. Ансамбли народного танца России.</p> <p>Хоровод «Березка» в исполнении Государственного академического хореографического ансамбля «Березка» им. Н.С. Надеждиной</p> <p>Танец «Наездники» в исполнении Государственного ансамбля танца «Вайнах»</p> <p>Хореографическая композиция «Дружба народов» в исполнении Московского государственного академического театра танца «Гжель»</p> <p>Методический материал:</p> <p>-статья «Ансамбли народного танца России»</p> <p>Домашнее задание:</p> <p>-самостоятельное ознакомление с методическим и видеоматериалами (прислать</p>	<p>1. https://www.youtube.com/watch?v=DYhcgTBTcJc</p> <p>2. https://www.youtube.com/watch?v=k7J_nTabOY</p> <p>3. https://www.youtube.com/watch?v=9U8tsOU4Ee4</p>

			<p>фотоотчет);</p> <p>-выбрать один из ансамблей, который не представлен в статье и сделать реферат (формат Word, прислать на почту, если не сделано на предыдущем уроке), просмотреть его концертные номера;</p> <p>-повторить урок «Тема 5. Часть 2.»</p>	
--	--	--	---	--

**Поурочные ссылки на онлайн-ресурсы для работы с учащимися
 объединения: Хореографическая студия «Алишевец»
 предмет: «Хореография»
 педагог: Железнякова Валерия Александровна
 МБУДО «Городской дворец детского творчества имени А.Алиша» г. Казани**

Дата занятия (по расписанию)	Время занятия (по расписанию)	Группа (по расписанию)	Тема и содержание занятия	Ссылка
8.04.2020	16.00-16.30	№558	<p>Тема 1. Часть 1. Общая физическая подготовка, растяжка.</p> <p>Видео-урок «Упражнения на пресс»</p> <p>Видео-урок «Упражнение «бёрпи»</p> <p>Видео-урок по растяжке</p> <p>Домашнее задание:</p> <p>-просмотреть видео;</p>	<p>1. https://www.youtube.com/watch?v=OT9yrJOX-A0</p> <p>2. https://www.youtube.com/watch?v=Krt2KBSek7k</p> <p>3. https://www.youtube.com/watch?v=ZiFoaFIWkos</p>

			-отработать материал по видео-урокам (прислать видеоотчет на почту или в ватс ап);	
11.04.2020	16.00-16.30	№558	<p>Тема 1. Часть 2. Общая физическая подготовка, растяжка.</p> <p>Видео-урок «Упражнения на пресс»</p> <p>Методический материал:</p> <p>-урок по растяжке</p> <p>Домашнее задание:</p> <p>-просмотреть видео;</p> <p>-отработать материал по видео-уроку;</p> <p>-выполнить задания на растяжку по методическому материалу</p> <p>Прислать фото и видеоотчеты на почту или в ватс ап</p>	<p>1. https://www.youtube.com/watch?v=OT9yrJOX-A0</p> <p>2. https://vk.com/club193810320</p>
15.04.2020	16.00-16.30	№558	<p>Тема 2. Часть 1.Экзерсис на середине зала по народно-сценическому танцу.</p> <p>Методический материал:</p> <p>-экзерсис на середине зала по народно-сценическому танцу;</p> <p>Домашнее задание:</p> <p>-самостоятельно вспомнить и отработать экзерсис на середине зала по народно-</p>	<p>https://vk.com/club193810320</p>

			<p>сценическому танцу с помощью методического материала (Прислать видеоотчет на почту или в ватс ап);</p> <p>-самостоятельно повторить и отработать танец «Мосты» (Прислать видеоотчет на почту или в ватс ап)</p>	
18.04.2020	16.00-16.30	№558	<p>Тема 2. Часть 2.Экзерсис на середине зала по народно-сценическому танцу.</p> <p>Методический материал:</p> <p>-экзерсис на середине зала по народно-сценическому танцу;</p> <p>-урок по растяжке</p> <p>Домашнее задание:</p> <p>-самостоятельно отработать экзерсис на середине зала по народно-сценическому танцу с помощью методического материала (прислать фотоотчет на почту или в ватс ап);</p> <p>-выполнить задания на растяжку по методическому материалу (прислать фото и видеоотчеты на почту или в ватс ап)</p>	https://vk.com/club193810320
22.04.2020	16.00-16.30	№558	<p>Тема 3. Часть 1.Украинский народный танец.</p> <p>Видео-урок «Движение «Бегунец»</p>	<p>1.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v= mgPjS0Qyt</p> <p>А</p>

			<p>Видео-урок «Положения рук, веревочка, голубец с притопами, тынок»</p> <p>Видео-урок «Движение «голубец» в продвижении»</p> <p>Видео парного украинского танца</p> <p>Украинский танец «Гопак» в исполнении Государственного академического ансамбля народного танца Игоря Моисеева</p> <p>Видео-урок «Упражнения на пресс»</p> <p>Методический материал:</p> <p>-статья «Украинский народный танец»;</p> <p>Домашнее задание:</p> <p>-ознакомиться с методическим материалом (прислать фотоотчет);</p> <p>-самостоятельно изучить данный видеоматериал, отработать движения в характере украинского танца (прислать видеоотчет);</p> <p>-выполнить упражнения на пресс по видеоматериалу (прислать видеоотчет).</p>	<p>2. https://www.youtube.com/watch?v=xBNHtBdMWD0</p> <p>3. https://www.youtube.com/watch?v=9VjoqJbkDcU&list=RDxBNHtBdMWD0&index=3</p> <p>4. https://www.youtube.com/watch?v=CJ3O0VEjr9k</p> <p>5. https://www.youtube.com/watch?v=4Mn_VFQNaIU</p> <p>6. https://www.youtube.com/watch?v=OT9yrJOX-A0</p>
25.04.2020	16.00-16.30	№558	<p>Тема 3. Часть 2. Украинский народный танец.</p> <p>Видео-урок «Движение «Бегунец»</p>	<p>1. https://www.youtube.com/watch?v=_mgPjS0QytA</p>

			<p>Видео-урок «Положения рук, веревочка, голубец с притопами, тынок»</p> <p>Видео-урок «Движение «голубец» в продвижении»</p> <p>Видео парного украинского танца</p> <p>Украинский танец «Гопак» в исполнении Государственного академического ансамбля народного танца Игоря Моисеева</p> <p>Методический материал:</p> <p>-статья «Украинский национальный костюм»;</p> <p>Домашнее задание:</p> <p>-ознакомиться с методическим материалом (прислать фоточет);</p> <p>-самостоятельно закрепить изученный материал, отработать движения в характере украинского танца (прислать видеоотчет)</p>	<p>2. https://www.youtube.com/watch?v=xBNHtBdMWD0</p> <p>3. https://www.youtube.com/watch?v=9VjoqJbkDcU&list=RDxBNHtBdMWD0&index=3</p> <p>4. https://www.youtube.com/watch?v=CJ3O0VEjr9k</p> <p>5. https://www.youtube.com/watch?v=4Mn_VFQNaIU</p>
29.04.2020	16.00-16.30	№558	<p>Тема 4.Часть 1. Классический танец. Экзерсис у станка.</p> <p>Мастер-класс Евгении Образцовой «Экзерсис у станка»</p> <p>Методический материал:</p> <p>-основные движения классического танца.</p>	<p>1. https://www.youtube.com/watch?v=b_nMMSPuat0</p> <p>2. https://vk.com/club193810320</p>

			<p>Экзерсис у станка</p> <p>-словарь основных балетных терминов</p> <p>Домашнее задание:</p> <p>-просмотр видеоматериала;</p> <p>-составить свою комбинацию, опираясь на собственные знания и методический материал (прислать видеоотчет)</p> <p>-повторить и изучить словарь балетных терминов (прислать фотоотчет)</p> <p>-выполнить упражнения на растяжку из методического материала Тема 1. Часть 2. (прислать фото или видеоотчет)</p>	
6.05.2020	16.00-16.30	№558	<p>Тема 4. Часть 2. Классический танец. Экзерсис на середине зала.</p> <p>Мастер-класс Евгении Образцовой «Экзерсис на середине зала»</p> <p>Методический материал:</p> <p>-основные движения классического танца. Экзерсис на середине зала</p> <p>-словарь основных балетных терминов</p> <p>Домашнее задание:</p>	<p>1. https://www.youtube.com/watch?v=Z-vbmxсOAIc</p> <p>2. https://vk.com/club193810320</p>

			<p>-просмотр видеоматериала;</p> <p>-составить свою комбинацию, опираясь на собственные знания и методический материал (прислать видеоотчет)</p> <p>-повторить и изучить словарь балетных терминов</p> <p>-выполнить упражнения на растяжку из методического материала Тема 1. Часть 2. (прислать фотоотчет)</p>	
13.05.2020	16.00-16.30	№558	<p>Тема 4. Часть 3. Классический танец. Allegro, вращения.</p> <p>Мастер-класс Евгении Образцовой «Прыжки»</p> <p>Методический материал:</p> <p>-раздел «Allegro» и вращения в классическом танце</p> <p>-тест «Терминология классического танца»</p> <p>Домашнее задание:</p> <p>-просмотр видеоматериала (прислать фотоотчет);</p> <p>-ознакомиться с методическим материалом;</p> <p>-выполнить тест (отметить верный по вашему</p>	<p>1. https://www.youtube.com/watch?v=jrGLyD8YC7M</p> <p>2. https://vk.com/club193810320</p>

			мнению варианта ответа и отправить на почту на проверку)	
16.05.2020	16.00-16.30	№558	<p>Тема 4. Часть 4. Классический танец. Allegro.</p> <p>Мастер-класс Евгении Образцовой «Урок дома. Прыжки»</p> <p>Домашнее задание:</p> <p>-просмотр видеоматериала (прислать фотоотчет);</p> <p>-выполнить упражнения по видео-уроку (прислать видеоотчет);</p>	https://www.youtube.com/watch?v=UUK1AP0gbI
20.05.2020	16.00-16.30	№558	<p>Тема 5. Разминка, комплекс упражнений «планка».</p> <p>Видео-урок «Разминка»</p> <p>Видео-урок «Комплекс упражнений «планка»</p> <p>Домашнее задание:</p> <p>-выполнить движения по видео-урокам (прислать фото и видеоотчет).</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. https://www.youtube.com/watch?v=h9j0nwqyFvI 2. https://www.youtube.com/watch?v=StAXc4povk
23.05.2020	16.00-16.30	№558	<p>Тема 6. Растяжка.</p> <p>Видео-урок «Растяжка»</p> <p>Методический материал:</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. https://www.youtube.com/watch?v=ZiFoaFIWkos 2. https://vk.com/club193810320

			<p>-урок по растяжке</p> <p>Домашнее задание:</p> <p>-выполнить движения по видео-уроку (прислать видеоотчет);</p> <p>-выполнить движения на растяжку по методическому материалу (прислать фото или видеоотчет).</p>	
27.05.2020	16.00-16.30	№558	<p>Тема 7. Ансамбли народного танца России.</p> <p>Танец «Симд» в исполнении Государственного академического ансамбля танца «Алан»</p> <p>Танец «Семь девушек» в исполнении Государственного академического ансамбля народного танца им. Файзи Гаскарова</p> <p>Танец «Гармонь-гармонь» в исполнении Государственного ансамбля песни и танца РТ</p> <p>Хоровод «Березка» в исполнении Государственного академического хореографического ансамбля «Березка» им. Н.С. Надеждиной</p> <p>Танец «Наездники» в исполнении Государственного ансамбля танца «Вайнах»</p> <p>Хореографическая композиция «Дружба</p>	<p>1. https://www.youtube.com/watch?v=8Ja3ayvBj84</p> <p>2. https://www.youtube.com/watch?v=0NC2Yq-1DCE</p> <p>3. https://www.youtube.com/watch?v=oRSRD4dc9fM</p> <p>4. https://www.youtube.com/watch?v=DYhcgTBTcJc</p> <p>5. https://www.youtube.com/watch?v=k7J_nTabOY</p> <p>6. https://www.youtube.com/watch?v=9U8tsOU4Ee4</p>

			<p>народов» в исполнении Московского государственного академического театра танца «Гжель»</p> <p>Методический материал:</p> <p>-статья «Ансамбли народного танца России»</p> <p>Домашнее задание:</p> <p>-самостоятельное ознакомление с методическим и видеоматериалами (прислать фото);</p> <p>-выбрать один из ансамблей, который не представлен в статье и сделать реферат (формат Word, прислать на почту), просмотреть его концертные номера (прислать фото);</p> <p>-повтор урока «Тема 7. Растяжка» (прислать видеоотчет)</p>	
30.05.2020	16.00-16.30	№558	<p>Тема 8. Экзерсис на середине зала по народно-сценическому танцу.</p> <p>Видео-урок «Движение «Бегунец»</p> <p>Видео-урок «Положения рук, веревочка, голубец с притопами, тынок»</p> <p>Видео-урок «Движение «голубец» в</p>	<p>1. https://vk.com/club193810320</p> <p>2. https://www.youtube.com/watch?v= mgPjS0QytA</p> <p>3. https://www.youtube.com/watch?v=xBNHtBdMWD0</p>

		<p>продвижении»</p> <p>Методический материал:</p> <p>-экзерсис на середине зала по народно-сценическому танцу;</p> <p>Домашнее задание:</p> <p>-самостоятельно вспомнить и отработать экзерсис на середине зала по народно-сценическому танцу с помощью методического материала (прислать видеоотчет);</p> <p>-выполнить элементы украинского народного танца (прислать видеоотчет);</p> <p>-самостоятельно повторить и отработать танец «Мосты» (прислать видеоотчет)</p>	<p>4.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=9VjoqJbkDcU&list=RDxBNHtBdMWD0&index=3</p>
--	--	--	--